



SQUASH ◀  
SQUASH ◀







**SQUASH** ◀

**SQUASH** ◀

**LOCATION:** Melbourne Sports and Aquatic Centre

**EVENTS:**

**MEN**

- Singles
- Doubles
- Mixed Doubles

**WOMEN**

- Singles
- Mixed Doubles

## TEAM CANADA IN MELBOURNE

---

Graham Ryding, Shahier Razik, and Matthew Giuffre, all members of the 2005 World Men's Team Championships team that finished in 4th place, are heading to Melbourne to represent Canada. Shawn Delierre and Runa Reta are the other members rounding out the team. Our squad will face competition from nine of the top-10 ranked players in the world currently from Commonwealth countries.

**ENDROIT :** Le Melbourne Sports and Aquatic Centre

**ÉPREUVES :**

**HOMMES**

- Simple
- Doubles
- Doubles mixtes

**FEMMES**

- Simple
- Doubles mixtes

## ÉQUIPE CANADA À MELBOURNE

---

Graham Ryding, Shahier Razik et Matthew Giuffre, tous membres de l'équipe des Championnats du monde de 2005 qui se sont classés 4<sup>e</sup>, seront à Melbourne pour représenter le Canada. Shawn Delierre et Runa Reta sont les autres membres de l'équipe. On s'attend à une compétition féroce, neuf des dix meilleurs joueurs au monde sont originaires de pays du Commonwealth.

## COACHES QUOTE

“In squash, except at a world championship, we compete as an individual in tournaments every 3 weeks all over the world. The Venue changes, but the players remain the same. In Commonwealth Games, we play for our Country and are part of the Canadian team. We are all excited to compete, to perform our best and cheer on our fellow Canadian athletes.”

*Gene Turk, Head Coach, Squash Canada*

## HISTORY

Squash can boast the unique distinction among all Commonwealth Games sports, having its origins within the confines of a London jail. It is said that at the start of the 19th century inmates of the London's Fleet Prison passed the time by hitting a ball against the walls of the exercise area with rackets. Soon after, pupils of Harrow School, took up the 'sport'.

In 1830, the boys at Harrow discovered that the game offered far more variety if the solid rubber ball was squashed—and the sport of squash was born. The game spread rapidly throughout the world. In 1912, the first professional squash championship was held in England. By the beginning of World War I national governing bodies had been established in Canada, the US, and South Africa. Between the wars the British Army built courts in India, Pakistan and Egypt.

But the real boom in squash came in the 1960's as more and more people realized its usefulness as a way of keeping fit. The introduction of glass walls made the sport television-friendly and brought the game to an even wider audience. Today it is played

## CITATION DE L'ENTRAÎNEUR

« À l'exception des championnats du monde, nous jouons individuellement au squash dans des tournois à toutes les 3 semaines partout dans le monde. Les lieux changent mais pas les joueurs. Aux Jeux du Commonwealth, nous jouons pour notre pays et nous faisons partie de l'équipe canadienne. Nous avons tous hâte de jouer, de donner notre meilleur et d'encourager tous les athlètes de l'équipe canadienne. »

*Gene Turk, entraîneur-chef, Squash Canada*

## HISTORIQUE

Le squash est un sport qui se distingue de tous les autres sports au programme des Jeux du Commonwealth puisqu'il puise ses origines des confins d'une prison de Londres. On raconte qu'au début du XIX<sup>e</sup> siècle, les détenus de la prison de Fleet Street, à Londres, occupaient leur temps à frapper une balle contre les murs de la salle d'entraînement avec une raquette. Peu de temps après, les élèves de l'école Harrow ont adopté ce « sport ».

En 1830, les garçons de l'école Harrow ont découvert que le jeu offrait plus de variété si la balle de caoutchouc allait « s'écraser » contre le mur. On assista alors à la naissance du squash. Le sport s'est répandu rapidement partout dans le monde. En 1912, le premier championnat professionnel de squash a eu lieu en Angleterre. Au début de la Première Guerre mondiale, des organismes administratifs nationaux avaient été créés au Canada, aux États-Unis et en Afrique du Sud. Entre les deux guerres, l'armée britannique a construit des courts en Inde, au Pakistan et en Égypte.

in 120 countries and at the competitive level is popular in Great Britain, Pakistan, Egypt, India and Hong Kong. The sport made its second major Games debut at the 1998 Commonwealth Games. It was part of the 1995 Pan American Games.

## RULES & REGULATIONS

The current scoring system was first adopted in 1926. In the singles game, two players take turns hitting the ball onto the front wall, in an area defined by an out line at the top of the court and the top of the “tin” that runs across and near the bottom of the front wall. The player receiving may choose to hit the ball before it bounces but must hit the ball before it has bounced twice. The rally continues until the ball goes onto the front wall before going down or out, down being into the “tin” or into the floor, and out being on or above the “out” line that surrounds the court at the top of each of the four walls. After the serve, the ball may hit any wall before hitting the front wall so long as it does not go down or out.

A match is the best of five games. The player winning the preceding game serves first in the next game.

The doubles game is similar except either member of each team must hit the ball in turn.

## PAST PERFORMANCES

Canada won one medal at the 2002 Commonwealth Games with Jonathon Power winning the gold. At the 1998 Commonwealth Games, Jonathon Power won the silver.

Le squash a toutefois connu son véritable essor dans les années 1960 lorsque de plus en plus de gens ont reconnu qu’il permettait de garder la forme. L’introduction des murs vitrés a rendu possible la diffusion télévisée de ce sport et lui a permis de rejoindre un public encore plus grand. Aujourd’hui, le squash est pratiqué dans 120 pays et la compétition est populaire en Grande-Bretagne, au Pakistan, en Égypte, en Inde et à Hong Kong. Le sport a fait ses débuts à sa deuxième série de Grands Jeux en 1998, aux Jeux du Commonwealth. Le squash était au programme des Jeux panaméricains de 1995.

## RÈGLEMENTS

Le système de pointage actuel a été adopté en 1926. Dans les parties en simples, deux joueurs frappent la balle chacun leur tour sur le mur frontal dans un endroit défini par la ligne supérieure du court et la plaque qui longe le bas du mur frontal. Le receveur peut choisir de frapper la balle avant que celle-ci ne touche le sol mais il doit la frapper avant qu’elle ne rebondisse une deuxième fois. L’échange se poursuit jusqu’à ce que la balle touche le mur frontal trop bas ou à l’extérieur des lignes. La balle est trop basse lorsqu’elle touche la plaque ou le sol et à l’extérieur lorsqu’elle est frappée au-dessus de la ligne supérieure des quatre murs du court ou encore sur celle-ci. Après le service, la balle peut être frappée sur n’importe quel mur avant de toucher le mur frontal, en autant qu’elle ne soit pas trop basse ou à l’extérieur des lignes.

Un match se joue au meilleur de cinq jeux. Le joueur qui remporte la partie effectuée le premier service de la partie suivante.

Les parties en doubles sont semblables, sauf que les joueurs de chaque équipe frappent la balle à tour de rôle.

## DID YOU KNOW?

By the mid-nineties Squash was played by over 15 million people worldwide in 138 nations.

Squash was one of the most popular spectators sports at Kuala Lumpur in 1998.

Jonathon Power was the first North American to win a World Singles Championship (1998).

## SQUASH CANADA

[www.squash.ca](http://www.squash.ca)

401 - 2197 Riverside Drive,  
Ottawa, ON K1H 7X3

Tel. 613-731-7385

Fax: 613-731-6291

E-mail: [squash.canada@squash.ca](mailto:squash.canada@squash.ca)

## CANADIANS IN MELBOURNE

Delierre, Shawn (Quebec); Giuffre, Matthew (Alberta); Razik, Shahier (Ontario); Reta, Runa (Ontario); Ryding, Graham (Ontario).

Turk, Gene - Coach (Manitoba);

Lynn, Andrew - Team Manager (BC)

## RÉSULTATS ANTÉRIEURS

Le Canada a remporté une médaille aux Jeux du Commonwealth de 2002, l'or de Jonathon Power. Aux Jeux du Commonwealth de 1998, il avait remporté la médaille d'argent.

## SAVIEZ-VOUS QUE...?

Au milieu des années 1990, le squash était pratiqué par plus de 15 millions de personnes dans le monde, dans 138 pays différents.

Le squash a été l'un des sports favoris des spectateurs à Kuala Lumpur.

Jonathon Power a été le premier Nord-Américain à remporter un championnat du monde en simples (1998).

## SQUASH CANADA

[www.squash.ca](http://www.squash.ca)

2197, prom. Riverside, bureau 401,  
Ottawa (Ontario) K1H 7X3

Tél. : (613) 731-7385

Télé. : (613) 731-6291

Courriel : [squash.canada@squash.ca](mailto:squash.canada@squash.ca)

## LES CANADIENS ET CANADIENNES À MELBOURNE

Delierre, Shawn (Quebec); Giuffre, Matthew (Alberta); Razik, Shahier (Ontario); Reta, Runa (Ontario); Ryding, Graham (Ontario).  
Turk, Gene - Entraîneur (Manitoba);  
Lynn, Andrew - Gérant de l'équipe (BC)

**Date of Birth:** 5/25/1982**Birth Place:** Montreal**Residence:** Quebec**Languages:** English, French**Date de naissance :** 5/25/1982**Lieu de naissance :** Montréal**Résidence :** Québec**Langues :** Anglais, français

## Shawn Delierre

**Coach:** Yvon Provençal**Training Location:** Montreal, QC**Training Club:** Club Sportif MAA**Carding Status:** Senior Card (SR1/SR2, SR)**Years Carded:** 4**Occupation:** Professional Squash Player**Entraîneur :** Yvon Provençal**Lieu d'entraînement :** Montréal, QC**Club d'entraînement :** Club Sportif MAA**Brevets :** Brevet senior (SR1/SR2, SR)**Années breveté :** 4**Occupation:** Joueur de squash professionnel

I began playing Squash in 1989 in Montreal and chose this sport because it looked fun.

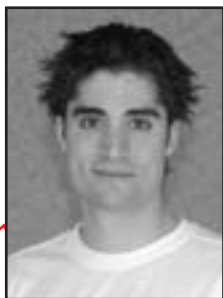
My personal goal for Melbourne is to achieve quarter finals. My sporting goals beyond Melbourne are PSA top 40 by the end of the year and to achieve PSA #1.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to obtain a better vision of the planet. My most memorable sporting achievement was winning the 2004 Quebec Open. The most influential people in my sporting career are Jonathon Power and my Dad. My sport philosophy is "Go hard or don't go".

J'ai commencé à jouer au squash en 1989 à Montréal. J'ai choisi ce sport parce que ça semblait plaisant.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de me rendre en quarts de finale. Au-delà de Melbourne, j'aimerais me classer parmi les 40 premiers de la PSA et de viser le premier rang.

D'être un athlète d'élite m'a permis d'avoir une meilleure vision du monde. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de remporter l'Omnium du Québec en 2004. Les gens les plus influents de ma carrière sportive sont Jonathon Power et mon père. Ma philosophie du sport est : « Donne tout ce que tu as à donner, sinon, vas-y pas. »

**Date of Birth:** 6/8/1982**Birth Place:** Edmonton**Residence:** Alberta**Height (cm):** 178**Weight (kg):** 75**Languages:** English and French**Date de naissance :** 6/8/1982**Lieu de naissance :** Edmonton**Résidence :** Alberta**Taille (cm) :** 178**Poids (kg) :** 75**Langues :** Anglais et Français

## Matthew Giuffre

**Coach:** Ian Paton**Training Location:** Edmonton, Alberta**Training Club:** Royal Glenora Club**Carding Status:** Senior Card (SR1/SR2, SR)**Years Carded:** 4**Academic Institution:** Athabasca University**Area of Study:** Commerce**Occupation:** Full-Time Athlete, Part-Time Student

I began playing Squash in Edmonton, at the Royal Glenora Club, when I was 6 years old. I chose this sport because my Father was playing, and I got interested through him.

My personal goal for Melbourne is to win a lot of matches in all the events. My sporting goal beyond Melbourne is to rank as a Top 10 player in the world. My personal best is being ranked in the Top 40 in the world.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to travel, meet a lot of people from all over the world, and give me experiences that I never would have never experienced otherwise.

**Entraîneur :** Ian Paton**Lieu d'entraînement :** Edmonton, Alberta**Club d'entraînement :** Royal Glenora Club**Brevets :** Brevet senior (SR1/SR2, SR)**Années breveté :** 4**Établissement d'enseignement :**

Université d'Athabasca

**Domaine d'études :** Commerce**Occupation:** Athlète à temps plein, étudiant à temps partiel

J'ai commencé à jouer au squash au Royal Glenora Club d'Edmonton quand j'avais 6 ans. J'ai choisi ce sport parce que mon père le pratiquait et il m'y a initié.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de gagner plusieurs matches, dans toutes les épreuves. Au-delà de Melbourne, j'aimerais être classé parmi les dix premiers joueurs au monde. Ma meilleure performance personnelle a été d'atteindre un classement parmi les 40 meilleurs du monde.

D'être un athlète d'élite m'a permis de voyager, de rencontrer des gens de partout au monde et de vivre des expériences que je n'aurais jamais eu l'occasion de vivre autrement.



**Date of Birth:** 11/18/1977**Birth Place:** Cairo**Residence:** Ontario**Height (cm):** 175**Weight (kg):** 65**Languages:** English, Arabic**Date de naissance :** 11/18/1977**Lieu de naissance :** Cairo**Résidence :** Ontario**Taille (cm):** 175**Poids (kg):** 65**Langues :** Anglais, arabe

## Shahier Razik

**Coach:** Mike Way**Training Location:** Toronto, Ontario**Training Club:** Adelaid Club**Carding Status:** Senior Card (SR1/SR2, SR)**Years Carded:** 7**Occupation:** Professional Squash Player**Entraîneur :** Mike Way**Lieu d'entraînement :** Toronto, Ontario**Club d'entraînement :** Adelaide Club**Brevets :** Brevet senior (SR1/SR2, SR)**Années breveté :** 7**Occupation:** Joueur de squash professionnel



**Date of Birth:** 12/14/1980

**Birth Place:** Ottawa

**Residence:** Ontario

**Height (cm):** 158

**Weight (kg):** 58

**Languages:** English, French

**Date de naissance :** 12/14/1980

**Lieu de naissance :** Ottawa

**Résidence :** Ontario

**Taille (cm):** 158

**Poids (kg):** 58

**Langues :** Anglais, français

## Runa Reta

**Coach:** Heather Wallace

**Training Location:** Ottawa, Ontario

**Training Club:** Goodlife Queensview

**Carding Status:** Senior Card (SR1/SR2, SR)

**Years Carded:** 3

**Occupation:** Professional Squash player

**Entraîneure :** Heather Wallace

**Lieu d'entraînement :** Ottawa, Ontario

**Club d'entraînement :** Goodlife Queensview

**Brevets :** Brevet senior (SR1/SR2, SR)

**Années brevetée :** 3

**Occupation:** Joueuse de squash professionnelle

I began playing Squash in 1988 in Ottawa. I chose this sport because my Father played so he got me into it.

My personal goal for Melbourne is to make top 8. My sporting goal beyond Melbourne is to reach WISPA top 20. My personal best is WISPA ranking of 30.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to travel, compete at a high level, and meet new people from different backgrounds. My most memorable sporting achievement was finishing in the top eight at the World Junior Championships. The most influential person in my sporting career was Heather Wallace, coach.

J'ai commencé à jouer au squash en 1988, à Ottawa. Mon père pratiquait le sport et m'y a initiée.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de me classer parmi les 8 premières. Au-delà de Melbourne, j'aimerais me classer dans les 20 premières du classement de la WISPA. Ma meilleure performance personnelle est une 30e position au classement de la WISPA.

D'être une athlète d'élite m'a permis de voyager, de faire compétition au niveau élite et de rencontrer des gens de provenances diverses. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de me classer parmi les 8 premières aux Championnats du monde junior. La personne qui m'a le plus influencée dans ma carrière sportive est mon entraîneure, Heather Wallace.

**Date of Birth:** 6/16/1975**Birth Place:** Winnipeg**Residence:** Ontario**Height (cm):** 173**Weight (kg):** 67**Languages:** English**Date de naissance :** 6/16/1975**Lieu de naissance :** Winnipeg**Résidence :** Ontario**Taille (cm):** 173**Poids (kg):** 67**Langues :** Anglais

## Graham Ryding

**Coach:** Mike Way**Training Location:** Toronto**Training Club:** The Cambridge Club**Carding Status:** Senior Card (SR1/SR2, SR)**Years Carded:** 8**Academic Institution:** University of Toronto**Area of Study:** Commerce**Occupation:** Squash Professional**Entraîneur :** Mike Way**Lieu d'entraînement :** Toronto**Club d'entraînement :** The Cambridge Club**Brevets :** Brevet senior (SR1/SR2, SR)**Années breveté :** 8**Établissement d'enseignement :** Université de Toronto**Domaine d'étude:** Commerce**Occupation:** Joueur de squash professionnel

I began playing Squash in Winnipeg at the age of eight with my older brother. I chose this sport because my parents played.

My personal goal for Melbourne is to semi-final, and therefore win a medal. My sporting goal beyond Melbourne is to return to the top 10 in the world rankings. My personal best is World Open 2004, semi-finalist.

Being an elite athlete has allowed me the opportunity to push myself to the extent of my capabilities, to have a close look inside myself and see what type of person I really am. My most memorable sporting achievement was progressing to the semi-finals of the 2004 World Open and having my Canadian boys in the corner.

J'ai commencé à jouer au squash à Winnipeg, à l'âge de 8 ans avec mon frère aîné. J'ai choisi ce sport parce que mes parents le pratiquaient.

Mon objectif personnel pour Melbourne est de me rendre en demi-finale et donc, de remporter une médaille. Au-delà de Melbourne, j'aimerais me retrouver à nouveau parmi les dix premiers joueurs au monde. Ma meilleure performance personnelle est une demi-finale à l'Omnium mondial de 2004.

D'être un athlète d'élite m'a permis de pousser mes capacités athlétiques à la limite et par le fait même, de mieux me connaître en tant que personne. L'événement le plus mémorable de ma carrière a été de me rendre en demi-finale de l'Omnium mondial de 2004 et d'être appuyé par mes coéquipiers canadiens.



## Andrew Lynn

---

ASSISTANT COACH, TEAM MANAGER /  
ENTRAÎNEUR ADJOINT, GÉRANT D'ÉQUIPE

**Residence:** British Columbia

**Résidence :** Colombie-Britannique



## Gene Turk

---

HEAD COACH / ENTRAÎNEUR-CHEF

**Residence:** Manitoba

**Résidence :** Manitoba